Jalgratturikoolituse tööplaan.

Õppeaasta 2024/2025

Kool: Merivälja Kool

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nädal ja kuupäev** | **Teema** | **Tegevused ja märkused** | **Õpiväljundid** | **Akt** |
| 36. Nädal  03.09.202 4 | Vigursõit | Kontrollimine õpilastega jalgratta varustust ja mängime jalgratta kulli mänge. | Eesmärk lastele rääkida jalgratta varustusest ja kaardistada õpilaste jalgratta olemasolu jalgratta sõitmis oskust. | 2 |
| 37. Nädal  10.09.202  4 | Vigurvänt | Õpilased harjutavad kaheksa sõitmist, slaalomi sõitmist ja käe märguandeid. Õpilased arutavad hoiatus märkide üle. Õpilased sõidavad pargis jalgratastega. | Õpilased oskavad ise paberi ja video järgi ülese panna vigurvända rada ja seda läbida. Õpilased õpivad sõpra abistamist. Õpilased tutvuvad erineva pinnasega, kus võib rattaga sõita. | 2 |
| 38. Nädal  17.09.202  4 | Vigursõit | Õpilased sõidavad slaalomit ja üle takistuse. Õpilased arutavad samaliigiliste teede ristmiku üle ja hoiatus märkide üle. Õpilased mängivad ratta kulli pargis. | Õpilased harjutavad slaalomi ja takistusest ümber laveerimist. Õpilased sõidavad jalgratastega parki, kus räägime erinevatest ristmikutes. Õpilased suudavad kullimängus arvestada ohtudega ja neid ennetada. | 2 |
| 39. Nädal  24.09.202  4 | Ristmik | Õpilased otsivad telefonis kuidas tuleb ületada ristmikut. Õpilased gruppides filmivad kooliõues oma imiteeritud ristmikut ja kuidas seal peab käituma.  Õpilased on jalgratasetega.  Õpilased mängivad jalgratta kulli mänge. | Õpilased õpivad nutiseadme kasutamist. Õpilased õpivad, kuidas ristmiku ületada ja mis liike ristmikuid on olemas. Õpilased mängivad jalgratta kulli mänge seal juures kuidas seda mängida ohutult ja arvestada sõpradega. | 2 |
| 40.Nädal 01.10.202 4 | Mõisted  ja  korralik jalgratas ja kiiver | „Jalgratturi tööraamat“ lk 2–3 –  Mõisted – selgitused märgid ja  teekattemärgised.    „Jalgratturi tööraamat“ lk 6-7 Korralik jalgratas ja kiiver.    Õpilastega kasutame plastik kiivrit, et näha kuidas kiiver kaitseb pead. | Õpilane teab ja oskab kasutada  liikluse põhimõisteid.      Õpilased vaatavad milline peab ratas olema ja mõtlevad kas nendel ratas on korras.  Praktiline näide kuidas kiiver kaitseb peab. | 1 |
| 41.Nädal  08.10.202  4 | Jalgratturi käemärgid  Vasak- ja tagasipööre | „Jalgratturi tööraamat“ lk 4–5 – Sõidutee ületamine  Õpilased lähevad üle ja filmivad sõidutee ületamist „Jalgratturi tööraamat“ lk 8 Jalgratturi käemärgid  „Jalgratturi tööraamat“ lk 10  Vasak- ja tagasipööre | Õpilased harjutavad käemärkide näitamist õues ilma ratasteta. Praktiline  tund, et õpilased teaksid kuidas tuleb käemärke näidata.  Õpilased õpivad miks on vasakpööre kõige keerulisem ja kuidas seda turvaliselt sooritada. Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. | 1 |
| 42.Nädal  15.10.202  4 | Jalakäijatega arvestamine ja  ühissõidukitega arvestamine | „Jalgratturi tööraamat“ lk 13-14  Jalakäijatega arvestamine ja ühissõidukitega  Õpilased sooritavad testi nr 1 ja nr 2 | Õpilased oskavad arvestada jalakäijaga ja ühissõidukiga.  Õpilased tutvuvad ja saavad teada, kuidas eksam näeb välja. | 1 |
| 44.Nädal  29.10.202 | Parema käe reegel | „Jalgratturi tööraamat“ lk 15-17 Parema käe reegel | Õpilased tutvuvad parema käe reegliga ja | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 |  | Õpilased mängivad kahooti | lahendavad kahooti, et teemat kinnistada. |  |
| 45.Nädal 05.11.202  4 | Sõidueesõigus | „Jalgratturi tööraamat“ lk 18 Sõidueesõigus  Õpilased lahendavad kahooti | Õpilased õpivad valgusfoori ja manöövri vajadust. Õpilased  mängivad kahooti, et kinnistada teema. | 1 |
| 46.Nädal  12.11.202  4 | Liiklusmärgid | „Jalgratturi tööraamat“ lk 19-30 Liiklusmärgid | Õpilased õpivad tähtsamad liiklusmärke ja mängivad kinnistamiseks vastavat kahooti. | 1 |
| 47.  Nädal  19.11.20  24 | Liiklusmärgid | Liiklusmärgid  Õpilased lahendavad kahooti liiklusmärkide teemalist. | Õpilased meenutavad õpituid märke ja  kinnistavad õpituid märke. | 1 |
| 48.Nädal 26.11.20  24 | Teekattemärgised  Foor ja reguleerija | „Jalgratturi tööraamat“ lk 31 Teekattemärgised    „Jalgratturi tööraamat“ lk 32-33 Foor ja reguleerija | Õpilased õpivad erinevaid teekatte märke ja nende tähtsust. Õpilased  jalutavad kooli ümbruses ja üritavad leid  teekattemärke ja  selgitavad nende tähtsust.  Õpilased teab mille jaoks on vaja foori ja reguleerijat. | 1 |
| 49.  Nädal  03.12.20  24 | Sõit asulas ja asulavälisel teel | „Jalgratturi tööraamat“ lk 35  Sõit asulas ja asulavälisel teel    Õpilased lahendavada liiklusteste | Õpilane oskab eristada asula ja asulavälist teed.  Õpilane oskab rääkida, mis ohud on asulas ja asulavölisel teel.  Õpilane oskab lahendada liiklusteste. | 1 |
| 50.Nädal  10.12.20  24 | Sõit pimedal ajal ja raudtee | „Jalgratturi tööraamat“ lk 36-37 Sõit pimedal ajal ja raudtee    Õpilased lahendavad liiklusteste | Õpilased õpivad, miks on vaja pimeda ajal olla  nähtav ja kuidas raudette läheduses tule käituda. | 1 |
| 51.Nädal 17.12.20  24 | Jalgratturi ohtlikud olukorrad | „Jalgratturi tööraamat“ lk 38  Praktiline tund. Kõnnime kooli ümbruses ja vaatame koolis olevad ohukohti. | Õpilased tutvuvad erinevate ohtlike  olukordadega ja üritavad kooli läheduses  märgistada ohtlikke kohti. | 1 |
| 02.Nädal 07.01.20  25 | Testide lahendamine | Õpilased sooritavad erinevad liiklusteste | Õpilased tutvuvad eksami õhkonnaga ja reeglitega. | 1 |
| 03.  Nädal  14.01.20 | Testide lahendamine | Õpilased sooritavad erinevad liiklusteste.  Kontrollim, kus on suuremad | Õpilased tutvuvad oma eelmise tunnis tehtud testidega. | 1 |
| 25 |  | vead testides ja räägin teemad üle. | Õpilased kordavad üle endale vajalikud materjalid. |  |
| 04.Nädal  21.01.20  25 | Sõidu tund | Jalutuskäik kooliümbruses erinevatel  suundadel (õpilaste koduteede algussuunad).  Praktiline ülesanne õpilastele: heki tagant ootamatu  välja jooksmine turvalisel alal.  Nägemisväli,  reageerimine. Seos ootamatu  teeületuse ja  mootorsõiduki  peatumisteekonna vahel. | Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liiklus keskkonnast tulenevaid  ohtlikke kohti ja olukordi.  Õpilane teab, et kiirustamine ja  ohutuses veendumata jätmine  liikluses võib põhjustada õnnetuse. | 1 |
| 05.Nädal  28.01.20  25 | Sõidu tund | Õpilased tutvuvad jalgratta eksami videoga ja proovivad üles ehitada takistusrada vastavalt videole. https://www.youtube.com/watch  ?v=02wYQ5Pa054 | Tunni eesmärk on, et lapsed saaksid eksamit sooritada.  Lisaks eesmärk on koostöö ja graafikute lugemine(mõõdulindi kasutus). | 1 |
| 06.Nädal  04.02.20  25 | Sõidu tund | Õpilased harjutavad sõidueksami ülesannete  tegemist ja sõidavad pargis erinevatel maastikel. | Õpilased meenutavad praktika eksamis olevaid ülesandeid ja tutvuvad erinevate tee katetega. | 1 |
| 07.  Nädal  11.02.20  25 | Sõidu tund | Õpilased sõidavad kooli hoovis ja ehitavad oma takistus rada. | Õpilased õpivad koostöö tegemist. | 1 |
| 08.Nädal 18.02.20  25 | Teooriaeksam | Õpilased sooritavad praktika eksamit | Vaatan, et õpilased istuksid eraldi ja neid keegi ei segaks. | 1 |
| 10.Nädal 04.03.20  25 | Praktika eksam | Kes said teooriaeksam tehtud sooritavad praktika eksami | Õpilased liiklevad nii ettenähtud rajal, kui ka lähedal päris liikluses. | 1 |

Koostas: Sergei Bondarev

Kuupäev: 31.03.2025